



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Heß, Torsten

Association: LG Rippershausen  
Dossard: 189

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 9:51:06

Vitesse: 10.15 km/h  
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 232)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18

Place par catégorie: 4(de 47)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:33:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Glasbachwiese	27.39	2:40:24	5:51	8	16:34	25	30:43	27.39	2:40:24	5:51	27		13	30:43
Floh-Seligenthal	27.74	2:33:49	5:32	5	10:58	16	14:32	55.13	5:14:13	5:41	27		13	42:30
Finsterbergen	22.03	2:19:24	6:19	2	4:59	7	12:56	77.16	7:33:37	5:52	26		13	49:40
Fröttstädt	22.84	2:17:29	6:01	1	-	9	13:49	100.00	9:51:06	5:54	4	17:45	13	56:48