



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Scherbe, Ralf

Association: SSV-MG Ahlsdorf
Dossard: 152

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 14:00:08

Vitesse: 7.14 km/h
Kilométrage: 8:24 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 140 (de 232)

Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18

Place par catégorie: 21(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:59:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Glasbachwiese	27.39	3:33:42	7:48	29	1:05:58	170	1:24:01	27.39	3:33:42	7:48	5	11:59	152	1:24:01
Floh-Seligenthal	27.74	3:34:54	7:44	21	1:13:20	155	1:15:37	55.13	7:08:36	7:46	5		152	2:36:53
Finsterbergen	22.03	3:26:55	9:23	22	1:20:27	146	1:20:27	77.16	10:35:31	8:14	5		146	3:51:34
Fröttstädt	22.84	3:24:37	8:57	18	1:20:57	116	1:20:57	100.00	14:00:08	8:24	21	5:00:41	140	5:05:50