



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Lenz, Gunther

Association: Erfurt  
Dossard: 303

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 14:04:36

Vitesse: 7.10 km/h  
Kilométrage: 8:27 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 144 (de 232)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18

Place par catégorie: 17(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:19:06	7:16	12	47:12	120	1:09:25	27.39	3:19:06	7:16	9		139	1:09:25
Floh-Seligenthal	27.74	3:28:23	7:30	14	52:43	133	1:09:06	55.13	6:47:29	7:23	9		156	2:15:46
Finsterbergen	22.03	3:34:39	9:44	19	1:13:52	159	1:28:11	77.16	10:22:08	8:03	9		150	3:38:11
Fröttstädt	22.84	3:42:28	9:44	19	1:18:13	164	1:38:48	100.00	14:04:36	8:26	17	3:44:04	144	5:10:18