



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Polakovs, Horst

Association: LT Ende Herdecke
Dossard: 274

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 14:12:10

Vitesse: 7.04 km/h
Kilométrage: 8:31 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 148 (de 232)
Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18
Place par catégorie: 7(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 12:04:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:32:40	7:45	8	33:01	164	1:22:59	27.39	3:32:40	7:45	8	14:15	160	1:22:59
Floh-Seligenthal	27.74	3:34:51	7:44	7	34:11	154	1:15:34	55.13	7:07:31	7:45	8	37:37	160	2:35:48
Finsterbergen	22.03	3:26:10	9:21	8	36:22	143	1:19:42	77.16	10:33:41	8:12	8	1:13:59	154	3:49:44
Fröttstädt	22.84	3:38:29	9:33	6	53:23	152	1:34:49	100.00	14:12:10	8:31	7	2:07:22	148	5:17:52