



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Polakovs, Horst

Association: LT Ende Herdecke  
Dossard: 274

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 14:12:10

Vitesse: 7.04 km/h  
Kilométrage: 8:31 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 148 (de 232)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18  
Place par catégorie: 7(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 12:04:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Glasbachwiese    | 27.39                | 3:32:40     | 7:45         | 8           | 33:01             | 164        | 1:22:59     | 27.39    | 3:32:40        | 7:45         | 8           | 14:15        | 160        | 1:22:59     |
| Floh-Seligenthal | 27.74                | 3:34:51     | 7:44         | 7           | 34:11             | 154        | 1:15:34     | 55.13    | 7:07:31        | 7:45         | 8           | 37:37        | 160        | 2:35:48     |
| Finsterbergen    | 22.03                | 3:26:10     | 9:21         | 8           | 36:22             | 143        | 1:19:42     | 77.16    | 10:33:41       | 8:12         | 8           | 1:13:59      | 154        | 3:49:44     |
| Fröttstädt       | 22.84                | 3:38:29     | 9:33         | 6           | 53:23             | 152        | 1:34:49     | 100.00   | 14:12:10       | 8:31         | 7           | 2:07:22      | 148        | 5:17:52     |