



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

## Exploitation détaillée

Laig, Uwe

Association: TV Hohne  
Dossard: 227

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 14:15:11

Vitesse: 7.02 km/h  
Kilométrage: 8:33 min/km

Place par parcours/Total: 176 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 150 (de 232)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18

Place par catégorie: 18(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Glasbachwiese	27.39	3:39:02	7:59	21	1:07:08	193	1:29:21	27.39	3:39:02	7:59	8	10:50	162	1:29:21														
Floh-Seligenthal	27.74	3:44:59	8:06	21	1:09:19	174	1:25:42	55.13	7:24:01	8:03	8	21:59	162	2:52:18														
Finsterbergen	22.03	3:22:20	9:11	15	1:01:33	134	1:15:52	77.16	10:46:21	8:22	8	20:13	156	4:02:24														
Fröttstädt	22.84	3:28:50	9:08	15	1:04:35	129	1:25:10	100.00	14:15:11	8:33	18	3:54:39	150	5:20:53														