



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Lempken, Uwe

Association: Homberger TV  
Dossard: 261

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 15:19:36

Vitesse: 6.52 km/h  
Kilométrage: 9:12 min/km

Place par parcours/Total: 216 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 186 (de 232)

Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18

Place par catégorie: 58(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:54:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:27:39	7:34	46	1:17:58	151	1:17:58	27.39	3:27:39	7:34	25		199	1:17:58
Floh-Seligenthal	27.74	3:46:40	8:10	54	1:24:38	179	1:27:23	55.13	7:14:19	7:52	25	7:59	199	2:42:36
Finsterbergen	22.03	4:10:36	11:22	63	1:58:22	211	2:04:08	77.16	11:24:55	8:52	27	0:33	193	4:40:58
Fröttstädt	22.84	3:54:41	10:16	54	1:44:20	179	1:51:01	100.00	15:19:36	9:11	58	6:25:18	186	6:25:18