



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Urlaub, Martin

Association: Endorphinjunkies.de Dortmund  
Dossard: 105

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 15:23:28

Vitesse: 6.50 km/h  
Kilométrage: 9:14 min/km

Place par parcours/Total: 217 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 187 (de 232)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18

Place par catégorie: 27(de 36)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:59:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:49:19	8:22	33	1:21:35	212	1:39:38	27.39	3:49:19	8:22	11	27:36	200	1:39:38
Floh-Seligenthal	27.74	4:02:53	8:45	33	1:41:19	210	1:43:36	55.13	7:52:12	8:33	11	39:34	200	3:20:29
Finsterbergen	22.03	3:45:58	10:15	29	1:39:30	186	1:39:30	77.16	11:38:10	9:02	11	47:53	194	4:54:13
Fröttstädt	22.84	3:45:18	9:51	27	1:41:38	171	1:41:38	100.00	15:23:28	9:14	27	6:24:01	187	6:29:10