



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Ernst, Roland

Association: LC Olympia Wiesbaden
Dossard: 13

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 15:38:09

Vitesse: 6.40 km/h
Kilométrage: 9:23 min/km

Place par parcours/Total: 223 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 193 (de 232)
Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18

Place par catégorie: 22(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:33:43	7:48	18	1:01:49	172	1:24:02	27.39	3:33:43	7:48	4	5:31	206	1:24:02
Floh-Seligenthal	27.74	3:44:15	8:05	20	1:08:35	173	1:24:58	55.13	7:17:58	7:56	4	15:56	206	2:46:15
Finsterbergen	22.03	3:57:23	10:46	22	1:36:36	200	1:50:55	77.16	11:15:21	8:45	4	49:13	191	4:31:24
Fröttstädt	22.84	4:22:48	11:30	24	1:58:33	206	2:19:08	100.00	15:38:09	9:22	22	5:17:37	193	6:43:51