



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Dr. Intrau, Lutz

Association: Westcoastrunner J.F.F.  
Dossard: 176

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 16:12:46

Vitesse: 6.17 km/h  
Kilométrage: 9:44 min/km

Place par parcours/Total: 238 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 204 (de 232)

Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:31:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	4:00:22	8:46	7	29:17	222	1:50:41	27.39	4:00:22	8:46	7	29:17	217	1:50:41
Floh-Seligenthal	27.74	3:59:39	8:38	7	30:34	204	1:40:22	55.13	8:00:01	8:42	7	43:27	217	3:28:18
Finsterbergen	22.03	3:54:26	10:38	6	45:31	194	1:47:58	77.16	11:54:27	9:15	7	24:20	211	5:10:30
Fröttstädt	22.84	4:18:19	11:18	6	1:00:04	204	2:14:39	100.00	16:12:46	9:43	6	2:41:07	204	7:18:28