



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Koch, Rainer

Association: SuS Northeim
Dossard: 213

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 10:20:32

Vitesse: 9.67 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 272)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 232)

Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18

Place par catégorie: 1(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Glasbachwiese	27.39	2:41:19	5:53	2	9:25	28	31:38	27.39	2:41:19	5:53	13	-	23	31:38
Floh-Seligenthal	27.74	2:35:40	5:36	1	-	18	16:23	55.13	5:16:59	5:44	13	-	23	45:16
Finsterbergen	22.03	2:26:23	6:38	2	5:36	19	19:55	77.16	7:43:22	6:00	13	-	21	59:25
Fröttstädt	22.84	2:37:10	6:52	3	12:55	28	33:30	100.00	10:20:32	6:12	1	-	20	1:26:14