



# 8. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

## Exploitation détaillée

**Koch, Rainer**

Association: SuS Northeim  
Dossard: 213

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 10:20:32

Vitesse: 9.67 km/h  
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 272)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 232)

Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18

Place par catégorie: 1(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	2:41:19	5:53	2	9:25	28	31:38	27.39	2:41:19	5:53	13		23	31:38
Floh-Seligenthal	27.74	2:35:40	5:36	1	-	18	16:23	55.13	5:16:59	5:44	13		23	45:16
Finsterbergen	22.03	2:26:23	6:38	2	5:36	19	19:55	77.16	7:43:22	6:00	13		21	59:25
Fröttstädt	22.84	2:37:10	6:52	3	12:55	28	33:30	100.00	10:20:32	6:12	1	-	20	1:26:14