



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Grässler, Jens

Association: Laufrüpel
Dossard: 254

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 10:23:30

Vitesse: 9.62 km/h
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 232)
Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18

Place par catégorie: 6(de 47)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:33:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	2:54:31	6:22	18	30:41	59	44:50	27.39	2:54:31	6:22	31		25	44:50
Floh-Seligenthal	27.74	2:44:10	5:55	11	21:19	31	24:53	55.13	5:38:41	6:08	31		25	1:06:58
Finsterbergen	22.03	2:23:21	6:30	5	8:56	14	16:53	77.16	8:02:02	6:14	29		23	1:18:05
Fröttstädt	22.84	2:21:28	6:11	3	3:59	11	17:48	100.00	10:23:30	6:14	6	50:09	22	1:29:12