



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Pohl, Roland

Association: Weinböhl
Dossard: 259

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 10:28:32

Vitesse: 9.55 km/h
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 232)
Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18
Place par catégorie: 8(de 47)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:33:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Glasbachwiese	27.39	2:39:00	5:48	6	15:10	23	29:19	27.39	2:39:00	5:48	33		27	29:19
Floh-Seligenthal	27.74	2:48:53	6:05	14	26:02	39	29:36	55.13	5:27:53	5:56	33		27	56:10
Finsterbergen	22.03	2:28:28	6:44	8	14:03	25	22:00	77.16	7:56:21	6:10	31		25	1:12:24
Fröttstädt	22.84	2:32:11	6:39	5	14:42	21	28:31	100.00	10:28:32	6:17	8	55:11	24	1:34:14