



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Koehler, Tom

Association: Marathon Steinfurt e.V.
Dossard: 6

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 11:45:56

Vitesse: 8.50 km/h
Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 232)
Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18

Place par catégorie: 12(de 36)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:59:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Glasbachwiese	27.39	2:40:26	5:51	5	12:42	26	30:45	27.39	2:40:26	5:51	32		58	30:45
Floh-Seligenthal	27.74	2:59:29	6:28	13	37:55	60	40:12	55.13	5:39:55	6:09	32		58	1:08:12
Finsterbergen	22.03	2:47:26	7:36	13	40:58	49	40:58	77.16	8:27:21	6:34	31		53	1:43:24
Fröttstädt	22.84	3:18:35	8:41	16	1:14:55	102	1:14:55	100.00	11:45:56	7:03	12	2:46:29	50	2:51:38