



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Hansen, Heidrun

Association: Laufsohle
Dossard: 278

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 11:57:53

Vitesse: 8.36 km/h
Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 272)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 40)
Meilleur temps dans le parcours: 10:03:10
Place par catégorie: 3(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 11:38:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Glasbachwiese	27.39	3:17:59	7:13	6	28:45	14	49:50	27.39	3:17:59	7:13	3	28:45	29	
Floh-Seligenthal	27.74	3:12:30	6:56	6	15:39	12	33:56	55.13	6:30:29	7:04	3	41:47	29	
Finsterbergen	22.03	2:40:25	7:16	1	-	4	17:54	77.16	9:10:54	7:08	3	27:38	28	
Fröttstädt	22.84	2:46:59	7:18	1	-	5	18:28	100.00	11:57:53	7:10	3	19:25	8	1:54:43