



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Röntzsch, Simone

Association: SG Oberlichtenau
Dossard: 115

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 12:07:45

Vitesse: 8.24 km/h
Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 272)
Place par parcours/Femmes: 9 (de 40)
Meilleur temps dans le parcours: 10:03:10
Place par catégorie: 4(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 11:38:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Glasbachwiese	27.39	3:01:50	6:38	3	12:36	9	33:41	27.39	3:01:50	6:38	4	12:36	30	
Floh-Seligenthal	27.74	2:58:40	6:26	2	1:49	6	20:06	55.13	6:00:30	6:32	4	11:48	30	
Finsterbergen	22.03	2:45:01	7:29	2	4:36	6	22:30	77.16	8:45:31	6:48	4	2:15	29	
Fröttstädt	22.84	3:22:14	8:51	7	35:15	15	53:43	100.00	12:07:45	7:16	4	29:17	9	2:04:35