



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

## Exploitation détaillée

### Armenat, Martin

Association: Triathlon Friedrichroda  
Dossard: 100

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 9:08:21

Vitesse: 10.94 km/h  
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 232)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18

Place par catégorie: 1(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:08:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	2:27:46	5:23	2	4:02	10	18:05	27.39	2:27:46	5:23	1	-	4	18:05
Floh-Seligenthal	27.74	2:19:17	5:01	1	-	1	-	55.13	4:47:03	5:12	1	-	4	15:20
Finsterbergen	22.03	2:10:32	5:55	1	-	3	4:04	77.16	6:57:35	5:24	1	-	4	13:38
Fröttstädt	22.84	2:10:46	5:43	1	-	4	7:06	100.00	9:08:21	5:29	1	-	4	14:03