



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

## Exploitation détaillée

Panse, Jens

Association: USV Erfurt  
Dossard: 209

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 12:10:50

Vitesse: 8.21 km/h  
Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 69 (de 232)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18  
Place par catégorie: 18(de 47)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:33:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Glasbachwiese	27.39	3:10:40	6:57	26	46:50	92	1:00:59	27.39	3:10:40	6:57	44	77	1:00:59	
Floh-Seligenthal	27.74	3:08:52	6:48	24	46:01	85	49:35	55.13	6:19:32	6:53	44	77	1:47:49	
Finsterbergen	22.03	2:57:41	8:03	22	43:16	77	51:13	77.16	9:17:13	7:13	41	72	2:33:16	
Fröttstädt	22.84	2:53:37	7:36	12	36:08	45	49:57	100.00	12:10:50	7:18	18	2:37:29	69	3:16:32