



16. Allersheimer MTB Cup  
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 06.07.2014

### Exploitation détaillée

**Ilsemann, Marc**

Association: Focus RAPIRO Racing  
Dossard: 189

Circuit: 49.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 2:22:12

Vitesse: 20.68 km/h

Place par parcours/Total: 42 (de 137)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 1:51:58

Place par catégorie: 13(de 52)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Steinborn (VP1)	11.10	31:03	21.26	6	0:55	24	4:41	11.10	31:03	21.26	41		44	
Donnershagen (\	16.00	51:08	18.77	14	7:03	42	12:08	27.10	1:22:11	19.71	39		43	16:47
Turm Silberborn	16.40	49:57	19.22	21	9:20	60	12:41	43.50	2:12:08	19.53	39		43	29:28
Arrivée	5.50	10:04	29.80	11	0:52	29	0:53	49.00	2:22:12	20.68	13	18:04	42	30:14