



16. Allersheimer MTB Cup  
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 06.07.2014

Exploitation détaillée

Messerschmidt, Lars

Association: DDMC Solling e.V.  
Dossard: 16

Circuit: 98.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Masters männlich

Temps total: 4:07:18

Vitesse: 23.78 km/h

Place par parcours/Total: 2 (de 26)  
Place par parcours/Hommes: 2 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 4:02:29

Place par catégorie: 2(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:02:29

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Steinborn (VP1)	11.10	29:41	22.23	2	0:01	2	0:01	11.10	29:41	22.23	2	0:01	21		
Donnershagen (\	16.00	41:40	23.04	1	-	1	-	27.10	1:11:21	22.70	1	-	21		
Turm Silberborn	16.40	38:56	24.66	2	0:34	2	0:34	43.50	1:50:17	23.39	2	0:34	21		
Haus des Gastes	5.50	9:31	31.52	2	0:05	2	0:05	49.00	1:59:48	24.54	2	0:39	21		
Steinborn (VP1)	11.10	29:52	22.10	2	0:04	2	0:04	60.10	2:29:40	24.05	2	0:43	21		
Donnershagen (\	16.00	45:31	21.09	2	2:05	2	2:05	76.10	3:15:11	23.36	2	2:48	21		
Turm Silberborn	16.40	42:18	22.70	2	1:40	2	1:40	92.50	3:57:29	23.24	2	4:28	20		
Arrivée	5.50	9:49	30.56	2	0:21	2	0:21	98.00	4:07:18	23.78	2	4:49	2	4:49	