



16. Allersheimer MTB Cup  
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 06.07.2014

Exploitation détaillée

Lampe, Jörg

Association: Holzminden  
Dossard: 266

Circuit: 49.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 3:15:47

Vitesse: 15.02 km/h

Place par parcours/Total: 120 (de 137)

Place par parcours/Hommes: 113 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 1:51:58

Place par catégorie: 18(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:11:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Steinborn (VP1)	11.10	40:17	16.38	16	9:20	106	13:55	11.10	40:17	16.38	6	3:25	117	7:37
Donnershagen (\	16.00	1:05:10	14.73	17	17:44	105	26:10	27.10	1:45:27	15.36	6	11:43	114	40:03
Turm Silberborn	16.40	1:16:24	12.57	20	33:13	119	39:08	43.50	3:01:51	14.19	6	35:18	113	1:19:11
Arrivée	5.50	13:56	21.53	20	4:17	118	4:45	49.00	3:15:47	15.02	18	1:04:34	113	1:23:49