



16. Allersheimer MTB Cup  
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 06.07.2014

Exploitation détaillée

Denecke, Frank

Association: Harzhorn Mounties  
Dossard: 164

Circuit: 49.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 3:26:09

Vitesse: 14.26 km/h

Place par parcours/Total: 126 (de 137)

Place par parcours/Hommes: 119 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 1:51:58

Place par catégorie: 49(de 52)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.	catg.Homme	catg.Homme	
Steinborn (VP1)	11.10	46:06	14.32	52	15:58	121	19:44	11.10	46:06	14.32	26	7:22	123	13:26			
Donnershagen (\	16.00	1:17:40	12.36	49	33:35	120	38:40	27.10	2:03:46	13.09	25	25:43	120	58:22			
Turm Silberborn	16.40	1:09:15	13.86	49	28:38	116	31:59	43.50	3:13:01	13.37	25	36:14	119	1:30:21			
Arrivée	5.50	13:08	22.84	47	3:56	111	3:57	49.00	3:26:09	14.26	49	1:22:01	119	1:34:11			