



16. Allersheimer MTB Cup
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 06.07.2014

Exploitation détaillée

Penning, Jan Erik

Association: RSV Bruchausen - Vilsen
Dossard: 227

Circuit: 49.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Herren

Temps total: 2:13:14

Vitesse: 22.07 km/h

Place par parcours/Total: 21 (de 137)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 1:51:58

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Steinborn (VP1)	11.10	30:58	21.31	4	2:33	23	4:36	11.10	30:58	21.31	3	2:33	22	
Donnershagen (\	16.00	47:02	20.41	4	3:37	20	8:02	27.10	1:18:00	20.77	3	6:10	21	12:36
Turm Silberborn	16.40	44:55	21.37	3	4:20	23	7:39	43.50	2:02:55	20.99	3	10:30	21	20:15
Arrivée	5.50	10:19	29.08	3	0:43	39	1:08	49.00	2:13:14	22.07	3	11:13	21	21:16