



3. Herzog-Georg-Lauf  
Meiningen / 12.07.2014

Exploitation détaillée

**Spiegel, Christian**

Association: Lauffreunde Zimmermann  
Dossard: 112

Circuit: 12.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 55:30

Vitesse: 12.97 km/h  
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 110)  
Place par parcours/Hommes: 32 (de 79)  
Meilleur temps dans le parcours: 44:18

Place par catégorie: 6(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:35