



3. Herzog-Georg-Lauf  
Meiningen / 12.07.2014

Exploitation détaillée

Helbing, Thomas

Dossard: 116

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 55:58

Vitesse: 12.86 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 110)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 44:18

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:09