



3. Herzog-Georg-Lauf  
Meiningen / 12.07.2014

Exploitation détaillée

Lange, Heiko

Association: Lauffreunde Zimmermann  
Dossard: 100

Circuit: 12.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:02:50

Vitesse: 11.46 km/h  
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 110)  
Place par parcours/Hommes: 54 (de 79)  
Meilleur temps dans le parcours: 44:18

Place par catégorie: 8(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:47