



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon  
Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

Exploitation détaillée

Lämmerhirt, Dennis

Temps total: 2:19:07

Association: 1. Eichsfelder Sportclub e.V.  
Dossard: 153

Circuit: 51.50 km  
stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

Place par parcours/Total: 8 (de 57)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 48)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:07:07

Catégorie:  
TM 30-34

Place par catégorie: 2(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Schwimmen	1.50	28:33	19:02	3	3:03	13	8:28	1.50	28:33	19:02	2	3:03	33	1.50	28:33	19:02	2	3:03	33	1.50	28:33	19:02	2	3:03	33	1.50	28:33	19:02	2	3:03	33				
Rad	40.00	1:10:19	1:45	2	0:02	7	38:33	41.50	1:38:52	2:22	2	3:05	31	41.50	1:38:52	2:22	2	3:05	31	41.50	1:38:52	2:22	2	3:05	31	41.50	1:38:52	2:22	2	3:05	31				
Lauf	10.00	40:15	4:01	1	-	7	3:46	51.50	2:19:07	2:42	2	0:48	8	12:00	51.50	2:19:07	2:42	2	0:48	8	12:00	51.50	2:19:07	2:42	2	0:48	8	12:00	51.50	2:19:07	2:42	2	0:48	8	12:00