



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## Exploitation détaillée

**Menken, Ulrich**

Association: Rotary Camberg  
Dossard: 1620

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 48:34**

Vitesse: 12.35 km/h  
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 208)  
Place par parcours/Hommes: 46 (de 144)  
Meilleur temps dans le parcours: 36:24

Place par catégorie: 11(de 28)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:24