



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## Exploitation détaillée

**Frese, Michael**

Association: Bad Vilbel  
Dossard: 1543

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 48:51

Vitesse: 12.28 km/h  
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 208)  
Place par parcours/Hommes: 49 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 36:24

Place par catégorie: 4(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:24