



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## Exploitation détaillée

Friedrich, Hagen

Association: Karben  
Dossard: 1601

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:51

Vitesse: 10.94 km/h  
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 208)  
Place par parcours/Hommes: 91 (de 144)  
Meilleur temps dans le parcours: 36:24  
Place par catégorie: 18(de 28)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:24