



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## Exploitation détaillée

Lephik, Helmut

Dossard: 1670

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M75 (75 und älter)

Temps total: 1:03:26

Vitesse: 9.46 km/h  
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 208)  
Place par parcours/Hommes: 132 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 36:24

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 52:50