



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## Exploitation détaillée

**Besser, Ruth**

Association: TSG Altenhain 1900 eV  
Dossard: 1549

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 1:04:29**

Vitesse: 9.30 km/h  
Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 208)  
Place par parcours/Femmes: 53 (de 64)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:45  
Place par catégorie: 7(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 48:01