



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## Exploitation détaillée

Freund, Michael

Association: TSG Altenhain  
Dossard: 1547

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:09:53

Vitesse: 8.59 km/h  
Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 201 (de 208)  
Place par parcours/Hommes: 141 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 36:24

Place par catégorie: 28(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:24