



Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Trautmann, Heiko

Association: Bad Nauheim
Dossard: 1926

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:40:50

Vitesse: 12.50 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 139)
Meilleur temps dans le parcours: 1:12:14
Place par catégorie: 7(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:59