



Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Ruecker, Roland

Association: TG Naurod
Dossard: 1836

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:41:33

Vitesse: 12.47 km/h
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 139)
Meilleur temps dans le parcours: 1:12:14
Place par catégorie: 5(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:48