



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## Exploitation détaillée

**Erk, Dittmar**

Association: LLT Wallernausen  
Dossard: 1658

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 38:57**

Vitesse: 15.40 km/h  
Kilométrage: 3:54 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 208)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 144)  
Meilleur temps dans le parcours: 36:24

Place par catégorie: 5(de 28)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:24