



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## Exploitation détaillée

**Holst, Tine**

Association: Eintracht Frankfurt Triathlon  
Dossard: 1662

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

**Temps total: 40:45**

Vitesse: 14.72 km/h  
Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 208)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 40:45

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:45