



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## Exploitation détaillée

**Wittstock, Jürgen**

Association: ASC Marathon Friedberg  
Dossard: 1640

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 43:19

Vitesse: 13.85 km/h  
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 208)  
Place par parcours/Hommes: 28 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 36:24

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:49