



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Helfrich, Tim

Temps total: 1:19:52

Dossard: 143

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 139 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 122 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 22(de 39)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:45	2.55	22	3:06	143	4:42	0.50	11:45	2.55	40		232	2:07
Wechsel S->R	-	3:38	-	31	2:02	180	2:30	0.50	15:23	1.95	40	0:49	232	3:31
Schwimmen Total	0.50	15:23	1.95	40	0:49	232	3:31	0.50	15:23	1.95	40	0:49	232	3:31
ZZ Rad	5.75	8:02	42.95	16	0:45	99	1:36	6.25	23:25	16.01	40	1:04	232	4:11
ZZ Rad	4.25	10:59	23.22	16	1:05	89	1:44	10.50	34:24	18.31	39	0:50	227	5:05
ZZ Rad	4.25	11:08	22.90	18	1:14	106	1:49	14.75	45:32	19.44	39	0:48	227	6:12
Rad Ziel	5.75	8:41	39.73	14	0:56	93	4:04	20.50	54:13	22.69	40	0:36	232	7:05
Rad Net	20.00	38:50	30.90	14	3:58	98	20:41	20.50	54:13	22.69	40	0:36	232	7:05
Wechsel R->L	-	1:09	-	19	0:38	128	0:40	20.50	55:22	22.22	39	0:35	229	7:18
Rad Total	20.00	39:59	30.01	14	4:20	98	19:47	20.50	55:22	22.22	39	0:35	229	7:18
ZZ Lauf	2.50	12:17	12.21	25	3:00	127	4:18	23.00	1:07:39	20.40	39	2:38	228	10:44
Lauf Ziel	2.50	12:13	12.28	21	2:43	107	3:40	25.50	1:19:52	19.16	22	12:22	122	21:51
Lauf Total	5.00	24:30	12.24	22	5:43	115	7:51	25.50	1:19:52	19.16	22	12:22	122	21:51