



# 11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

## Exploitation détaillée

Frey, Gregor

Temps total: 1:24:20

Dossard: 121

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 192 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 161 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 23(de 33)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>km/h | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>catg.Homme | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>km/h | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>catg.Homme |
|-----------------|-------------|----------------|---------------|----------------|----------------------|---------------------|----------------------|-------------|----------------|---------------|----------------|----------------------|---------------------|----------------------|
| Schwimmen nett  | 0.50        | 14:01          | 2.14          | 30             | 6:04                 | 206                 | 6:58                 | 0.50        | 14:01          | 2.14          | 34             | 3:23                 | 232                 | 4:23                 |
| Wechsel S->R    | -           | 3:28           | -             | 23             | 2:00                 | 168                 | 2:20                 | 0.50        | 17:29          | 1.72          | 34             | 3:55                 | 232                 | 5:37                 |
| Schwimmen Total | 0.50        | 17:29          | 1.72          | 34             | 3:55                 | 232                 | 5:37                 | 0.50        | 17:29          | 1.72          | 34             | 3:55                 | 232                 | 5:37                 |
| ZZ Rad          | 5.75        | 8:17           | 41.65         | 22             | 1:17                 | 138                 | 1:51                 | 6.25        | 25:46          | 14.55         | 34             | 3:07                 | 232                 | 6:32                 |
| ZZ Rad          | 4.25        | 11:28          | 22.24         | 21             | 1:56                 | 138                 | 2:13                 | 10.50       | 37:14          | 16.92         | 21             |                      | 227                 | 7:55                 |
| ZZ Rad          | 4.25        | 11:14          | 22.70         | 19             | 1:52                 | 116                 | 1:55                 | 14.75       | 48:28          | 18.26         | 21             |                      | 227                 | 9:08                 |
| Rad Ziel        | 5.75        | 8:45           | 39.43         | 16             | 1:21                 | 100                 | 4:08                 | 20.50       | 57:13          | 21.50         | 34             | 0:03                 | 232                 | 10:05                |
| Rad Net         | 20.00       | 39:44          | 30.20         | 20             | 21:03                | 125                 | 21:35                | 20.50       | 57:13          | 21.50         | 34             | 0:03                 | 232                 | 10:05                |
| Wechsel R->L    | -           | 2:33           | -             | 31             | 1:59                 | 226                 | 2:04                 | 20.50       | 59:46          | 20.58         | 21             |                      | 229                 | 11:42                |
| Rad Total       | 20.00       | 42:17          | 28.38         | 21             | 8:10                 | 155                 | 22:05                | 20.50       | 59:46          | 20.58         | 21             |                      | 229                 | 11:42                |
| ZZ Lauf         | 2.50        | 12:08          | 12.36         | 17             | 2:14                 | 120                 | 4:09                 | 23.00       | 1:11:54        | 19.19         | 21             |                      | 228                 | 14:59                |
| Lauf Ziel       | 2.50        | 12:26          | 12.06         | 16             | 2:11                 | 118                 | 3:53                 | 25.50       | 1:24:20        | 18.14         | 23             | 19:21                | 161                 | 26:19                |
| Lauf Total      | 5.00        | 24:34          | 12.21         | 18             | 4:09                 | 117                 | 7:55                 | 25.50       | 1:24:20        | 18.14         | 23             | 19:21                | 161                 | 26:19                |