



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Barth, Carsten

Temps total: 1:04:59

Dossard: 155

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 6 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 33)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	8:28	3.54	2	0:31	12	1:25	0.50	8:28	3.54	8			232
Wechsel S->R	-	1:44	-	4	0:16	17	0:36	0.50	10:12	2.94	34			232
Schwimmen Total	0.50	10:12	2.94	34			232	0.50	10:12	2.94	34			232
ZZ Rad	5.75	7:00	49.29	1	-	8	0:34	6.25	17:12	21.80	34			232
ZZ Rad	4.25	9:32	26.75	1	-	4	0:17	10.50	26:44	23.57	33			227
ZZ Rad	4.25	9:22	27.22	1	-	2	0:03	14.75	36:06	24.52	33			227
Rad Ziel	5.75	7:24	46.62	1	-	4	2:47	20.50	43:30	28.28	34			232
Rad Net	20.00	33:18	36.04	2	14:37	7	15:09	20.50	43:30	28.28	34			232
Wechsel R->L	-	0:49	-	5	0:15	48	0:20	20.50	44:19	27.75	33			229
Rad Total	20.00	34:07	35.17	1	-	6	13:55	20.50	44:19	27.75	33			229
ZZ Lauf	2.50	10:02	14.95	2	0:08	26	2:03	23.00	54:21	25.39	33			228
Lauf Ziel	2.50	10:38	14.11	3	0:23	33	2:05	25.50	1:04:59	23.54	1	-	6	6:58
Lauf Total	5.00	20:40	14.52	3	0:15	32	4:01	25.50	1:04:59	23.54	1	-	6	6:58