



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Bischoff, Dr. Klaus

Temps total: 1:25:13

Dossard: 130

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 199 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 168 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 11)

Senioren 5 (TM 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:02	2.72	4	0:57	116	3:59	0.50	11:02	2.72	12	0:57	232	1:24
Wechsel S->R	-	4:23	-	10	2:27	212	3:15	0.50	15:25	1.95	12	3:24	232	3:33
Schwimmen Total	0.50	15:25	1.95	12	3:24	232	3:33	0.50	15:25	1.95	12	3:24	232	3:33
ZZ Rad	5.75	8:07	42.51	4	0:25	112	1:41	6.25	23:32	15.93	12	3:46	232	4:18
ZZ Rad	4.25	11:23	22.40	6	0:40	132	2:08	10.50	34:55	18.04	12	4:26	227	5:36
ZZ Rad	4.25	11:45	21.70	7	1:14	156	2:26	14.75	46:40	18.96	12	5:32	227	7:20
Rad Ziel	5.75	9:37	35.88	8	1:28	171	5:00	20.50	56:17	21.85	12	7:00	232	9:09
Rad Net	20.00	40:52	29.36	7	3:36	154	22:43	20.50	56:17	21.85	12	7:00	232	9:09
Wechsel R->L	-	0:56	-	4	0:17	76	0:27	20.50	57:13	21.50	12	7:17	229	9:09
Rad Total	20.00	41:48	28.71	7	3:53	144	21:36	20.50	57:13	21.50	12	7:17	229	9:09
ZZ Lauf	2.50	13:22	11.22	7	1:57	168	5:23	23.00	1:10:35	19.55	12	9:14	228	13:40
Lauf Ziel	2.50	14:38	10.25	7	2:51	185	6:05	25.50	1:25:13	17.95	7	11:46	168	27:12
Lauf Total	5.00	28:00	10.71	7	4:35	181	11:21	25.50	1:25:13	17.95	7	11:46	168	27:12