



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Fabian, Ralf

Temps total: 1:05:49

Association: SSG Bensheim

Dossard: 164

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 10 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 33)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	7:57	3.77	1	-	7	0:54	0.50	7:57	3.77	34		232	
Wechsel S->R	-	1:28	-	1	-	3	0:20	0.50	9:25	3.19	34		232	
Schwimmen Total	0.50	9:25	3.19	34			232	0.50	9:25	3.19	34		232	
ZZ Rad	5.75	7:12	47.92	3	0:12	17	0:46	6.25	16:37	22.57	34		232	
ZZ Rad	4.25	10:00	25.50	3	0:28	19	0:45	10.50	26:37	23.67	33		227	
ZZ Rad	4.25	9:38	26.47	2	0:16	12	0:19	14.75	36:15	24.41	33		227	
Rad Ziel	5.75	7:58	43.31	3	0:34	29	3:21	20.50	44:13	27.82	34		232	
Rad Net	20.00	34:48	34.48	4	16:07	20	16:39	20.50	44:13	27.82	34		232	
Wechsel R->L	-	1:05	-	9	0:31	107	0:36	20.50	45:18	27.15	33		229	
Rad Total	20.00	35:53	33.44	3	1:46	20	15:41	20.50	45:18	27.15	33		229	
ZZ Lauf	2.50	9:54	15.15	1	-	22	1:55	23.00	55:12	25.00	33		228	
Lauf Ziel	2.50	10:37	14.13	2	0:22	32	2:04	25.50	1:05:49	23.25	2	0:50	10	7:48
Lauf Total	5.00	20:31	14.62	2	0:06	27	3:52	25.50	1:05:49	23.25	2	0:50	10	7:48