



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Werner, Uli

Temps total: 1:12:26

Association: DZ Bank Werners

Dossard: 156

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 53 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 39)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:06	2.97	8	1:27	65	3:03	0.50	10:06	2.97	40		232	0:28
Wechsel S->R	-	1:52	-	3	0:16	26	0:44	0.50	11:58	2.51	40		232	0:06
Schwimmen Total	0.50	11:58	2.51	40		232	0:06	0.50	11:58	2.51	40		232	0:06
ZZ Rad	5.75	8:02	42.95	16	0:45	99	1:36	6.25	20:00	18.75	40		232	0:46
ZZ Rad	4.25	11:15	22.67	23	1:21	113	2:00	10.50	31:15	20.16	39		227	1:56
ZZ Rad	4.25	11:30	22.17	27	1:36	137	2:11	14.75	42:45	20.70	39		227	3:25
Rad Ziel	5.75	9:03	38.12	24	1:18	133	4:26	20.50	51:48	23.75	40		232	4:40
Rad Net	20.00	39:50	30.13	22	4:58	129	21:41	20.50	51:48	23.75	40		232	4:40
Wechsel R->L	-	0:55	-	9	0:24	74	0:26	20.50	52:43	23.33	39		229	4:39
Rad Total	20.00	40:45	29.45	20	5:06	118	20:33	20.50	52:43	23.33	39		229	4:39
ZZ Lauf	2.50	9:36	15.63	4	0:19	18	1:37	23.00	1:02:19	22.14	39		228	5:24
Lauf Ziel	2.50	10:07	14.83	5	0:37	21	1:34	25.50	1:12:26	21.12	7	4:56	50	14:25
Lauf Total	5.00	19:43	15.22	4	0:56	17	3:04	25.50	1:12:26	21.12	7	4:56	50	14:25