



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Eiber, Roman

Temps total: 1:33:19

Dossard: 97

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 255 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 196 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 21)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Schwimmen nett	0.50	12:38	2.37	14	4:49	178	5:35	0.50	12:38	2.37	22		232	3:00
Wechsel S->R	-	3:16	-	12	1:29	154	2:08	0.50	15:54	1.89	22		232	4:02
Schwimmen Total	0.50	15:54	1.89	22		232	4:02	0.50	15:54	1.89	22		232	4:02
ZZ Rad	5.75	8:29	40.67	12	1:17	159	2:03	6.25	24:23	15.38	22	0:40	232	5:09
ZZ Rad	4.25	11:55	21.40	13	1:50	169	2:40	10.50	36:18	17.36	22	1:35	227	6:59
ZZ Rad	4.25	12:04	21.13	15	1:59	170	2:45	14.75	48:22	18.30	22	2:20	227	9:02
Rad Ziel	5.75	9:20	36.96	12	1:19	159	4:43	20.50	57:42	21.32	22	2:41	232	10:34
Rad Net	20.00	41:48	28.71	13	6:10	169	23:39	20.50	57:42	21.32	22	2:41	232	10:34
Wechsel R->L	-	1:58	-	21	1:18	214	1:29	20.50	59:40	20.61	22	3:12	229	11:36
Rad Total	20.00	43:46	27.42	14	6:58	173	23:34	20.50	59:40	20.61	22	3:12	229	11:36
ZZ Lauf	2.50	16:29	9.10	19	6:29	220	8:30	23.00	1:16:09	18.12	22	8:03	228	19:14
Lauf Ziel	2.50	17:10	8.74	18	6:31	212	8:37	25.50	1:33:19	16.40	17	23:33	196	35:18
Lauf Total	5.00	33:39	8.92	19	12:45	216	17:00	25.50	1:33:19	16.40	17	23:33	196	35:18