



# 11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

## Exploitation détaillée

Sochiera, Michael

Temps total: 1:34:24

Dossard: 132

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 266 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 203 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 30(de 33)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>km/h | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>catg.Homme | Retard<br>catg.Homme | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>km/h | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>catg.Homme | Retard<br>catg.Homme |
|-----------------|-------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|---------------------|----------------------|-------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|---------------------|----------------------|
| Schwimmen nett  | 0.50        | 14:36          | 2.05          | 32             | 6:39            | 213                 | 7:33                 | 0.50        | 14:36          | 2.05          | 34             | 3:58            | 232                 | 4:58                 |
| Wechsel S->R    | -           | 4:17           | -             | 30             | 2:49            | 209                 | 3:09                 | 0.50        | 18:53          | 1.59          | 34             | 5:19            | 232                 | 7:01                 |
| Schwimmen Total | 0.50        | 18:53          | 1.59          | 34             | 5:19            | 232                 | 7:01                 | 0.50        | 18:53          | 1.59          | 34             | 5:19            | 232                 | 7:01                 |
| ZZ Rad          | 5.75        | 8:57           | 38.55         | 29             | 1:57            | 190                 | 2:31                 | 6.25        | 27:50          | 13.47         | 34             | 5:11            | 232                 | 8:36                 |
| ZZ Rad          | 4.25        | 12:28          | 20.45         | 27             | 2:56            | 185                 | 3:13                 | 10.50       | 40:18          | 15.63         | 1              | -               | 227                 | 10:59                |
| ZZ Rad          | 4.25        | 12:39          | 20.16         | 29             | 3:17            | 196                 | 3:20                 | 14.75       | 52:57          | 16.71         | 1              | -               | 227                 | 13:37                |
| Rad Ziel        | 5.75        | 10:08          | 34.05         | 30             | 2:44            | 198                 | 5:31                 | 20.50       | 1:03:05        | 19.50         | 34             | 5:55            | 232                 | 15:57                |
| Rad Net         | 20.00       | 44:12          | 27.15         | 30             | 25:31           | 196                 | 26:03                | 20.50       | 1:03:05        | 19.50         | 34             | 5:55            | 232                 | 15:57                |
| Wechsel R->L    | -           | 1:15           | -             | 15             | 0:41            | 147                 | 0:46                 | 20.50       | 1:04:20        | 19.12         | 1              | -               | 229                 | 16:16                |
| Rad Total       | 20.00       | 45:27          | 26.40         | 28             | 11:20           | 191                 | 25:15                | 20.50       | 1:04:20        | 19.12         | 1              | -               | 229                 | 16:16                |
| ZZ Lauf         | 2.50        | 14:25          | 10.40         | 29             | 4:31            | 195                 | 6:26                 | 23.00       | 1:18:45        | 17.52         | 1              | -               | 228                 | 21:50                |
| Lauf Ziel       | 2.50        | 15:39          | 9.58          | 31             | 5:24            | 202                 | 7:06                 | 25.50       | 1:34:24        | 16.21         | 30             | 29:25           | 203                 | 36:23                |
| Lauf Total      | 5.00        | 30:04          | 9.98          | 29             | 9:39            | 199                 | 13:25                | 25.50       | 1:34:24        | 16.21         | 30             | 29:25           | 203                 | 36:23                |