



# 11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

## Exploitation détaillée

Kling, Holger

Temps total: 1:34:19

Dossard: 126

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 265 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 202 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 37(de 38)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>km/h | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>catg.Homme | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>km/h | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>catg.Homme |
|-----------------|-------------|----------------|---------------|----------------|----------------------|---------------------|----------------------|-------------|----------------|---------------|----------------|----------------------|---------------------|----------------------|
| Schwimmen nett  | 0.50        | 14:10          | 2.12          | 37             | 6:52                 | 209                 | 7:07                 | 0.50        | 14:10          | 2.12          | 39             | 5:09                 | 232                 | 4:32                 |
| Wechsel S->R    | -           | 5:29           | -             | 38             | 3:46                 | 226                 | 4:21                 | 0.50        | 19:39          | 1.53          | 39             | 8:48                 | 232                 | 7:47                 |
| Schwimmen Total | 0.50        | 19:39          | 1.53          | 39             | 8:48                 | 232                 | 7:47                 | 0.50        | 19:39          | 1.53          | 39             | 8:48                 | 232                 | 7:47                 |
| ZZ Rad          | 5.75        | 9:20           | 36.96         | 36             | 2:36                 | 209                 | 2:54                 | 6.25        | 28:59          | 12.94         | 39             | 10:43                | 232                 | 9:45                 |
| ZZ Rad          | 4.25        | 13:02          | 19.57         | 35             | 3:27                 | 205                 | 3:47                 | 10.50       | 42:01          | 14.99         | 39             | 13:56                | 227                 | 12:42                |
| ZZ Rad          | 4.25        | 13:09          | 19.39         | 37             | 3:39                 | 209                 | 3:50                 | 14.75       | 55:10          | 16.04         | 39             | 17:17                | 227                 | 15:50                |
| Rad Ziel        | 5.75        | 10:20          | 33.39         | 36             | 3:01                 | 206                 | 5:43                 | 20.50       | 1:05:30        | 18.78         | 39             | 19:41                | 232                 | 18:22                |
| Rad Net         | 20.00       | 45:51          | 26.17         | 36             | 12:31                | 211                 | 27:42                | 20.50       | 1:05:30        | 18.78         | 39             | 19:41                | 232                 | 18:22                |
| Wechsel R->L    | -           | 1:48           | -             | 38             | 1:19                 | 203                 | 1:19                 | 20.50       | 1:07:18        | 18.28         | 39             | 20:43                | 229                 | 19:14                |
| Rad Total       | 20.00       | 47:39          | 25.18         | 36             | 13:36                | 209                 | 27:27                | 20.50       | 1:07:18        | 18.28         | 39             | 20:43                | 229                 | 19:14                |
| ZZ Lauf         | 2.50        | 13:50          | 10.84         | 37             | 4:16                 | 184                 | 5:51                 | 23.00       | 1:21:08        | 17.01         | 39             | 24:58                | 228                 | 24:13                |
| Lauf Ziel       | 2.50        | 13:11          | 11.38         | 27             | 3:28                 | 149                 | 4:38                 | 25.50       | 1:34:19        | 16.22         | 37             | 28:48                | 202                 | 36:18                |
| Lauf Total      | 5.00        | 27:01          | 11.10         | 34             | 7:44                 | 168                 | 10:22                | 25.50       | 1:34:19        | 16.22         | 37             | 28:48                | 202                 | 36:18                |