



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Würges, Peter

Temps total: 1:16:06

Association: RSC Kirrlach Triathlon

Dossard: 152

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 90 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 39)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	8:39	3.47	1	-	16	1:36	0.50	8:39	3.47	40		232	
Wechsel S->R	-	2:14	-	10	0:38	66	1:06	0.50	10:53	2.76	40		232	
Schwimmen Total	0.50	10:53	2.76	40		232		0.50	10:53	2.76	40		232	
ZZ Rad	5.75	9:10	37.64	35	1:53	204	2:44	6.25	20:03	18.70	40		3	0:49
ZZ Rad	4.25	9:54	25.76	1	-	16	0:39	10.50	29:57	21.04	39		227	0:38
ZZ Rad	4.25	11:05	23.01	17	1:11	102	1:46	14.75	41:02	21.57	39		227	1:42
Rad Ziel	5.75	8:52	38.91	17	1:07	111	4:15	20.50	49:54	24.65	40		232	2:46
Rad Net	20.00	39:01	30.76	15	4:09	105	20:52	20.50	49:54	24.65	40		232	2:46
Wechsel R->L	-	1:07	-	15	0:36	120	0:38	20.50	51:01	24.11	39		229	2:57
Rad Total	20.00	40:08	29.90	15	4:29	101	19:56	20.50	51:01	24.11	39		229	2:57
ZZ Lauf	2.50	12:25	12.08	28	3:08	138	4:26	23.00	1:03:26	21.76	39		228	6:31
Lauf Ziel	2.50	12:40	11.84	25	3:10	131	4:07	25.50	1:16:06	20.11	16	8:36	82	18:05
Lauf Total	5.00	25:05	11.96	27	6:18	134	8:26	25.50	1:16:06	20.11	16	8:36	82	18:05