



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Remus, Ingo

Temps total: 1:18:27

Association: Feuerwehr Bensheim

Dossard: 172

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 118 (de 313)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 106 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 20(de 38)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:59	0.00	29	4:41	153	4:56	0.50	11:59	0.00	39	2:58	232	2:21
Wechsel S->R	-	2:11	-	13	0:28	63	1:03	0.50	14:10	0.00	39	3:19	232	2:18
Schwimmen Total	0.50	14:10	0.00	39	3:19	232	2:18	0.50	14:10	0.00	39	3:19	232	2:18
ZZ Rad	5.75	7:55	37.89	11	1:11	82	1:29	6.25	22:05	16.30	39	3:49	232	2:51
ZZ Rad	4.25	11:13	21.40	18	1:38	106	1:58	10.50	33:18	18.02	39	5:13	227	3:59
ZZ Rad	4.25	11:02	21.75	17	1:32	99	1:43	14.75	44:20	18.95	39	6:27	227	5:00
Rad Ziel	5.75	8:53	33.77	22	1:34	114	4:16	20.50	53:13	22.55	39	7:24	232	6:05
Rad Net	20.00	39:03	30.73	16	5:43	106	20:54	20.50	53:13	22.55	39	7:24	232	6:05
Wechsel R->L	-	0:34	-	2	0:05	4	0:05	20.50	53:47	22.31	39	7:12	229	5:43
Rad Total	20.00	39:37	30.29	15	5:34	88	19:25	20.50	53:47	22.31	39	7:12	229	5:43
ZZ Lauf	2.50	12:17	9.77	22	2:43	127	4:18	23.00	1:06:04	20.89	39	9:54	228	9:09
Lauf Ziel	2.50	12:23	9.69	23	2:40	115	3:50	25.50	1:18:27	19.12	20	12:56	106	20:26
Lauf Total	5.00	24:40	12.16	22	5:23	119	8:01	25.50	1:18:27	19.12	20	12:56	106	20:26