



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Walter, Bernd

Temps total: 1:19:00

Dossard: 166

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 127 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 111 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 22(de 38)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:08	2.96	17	2:50	67	3:05	0.50	10:08	2.96	39	1:07	13	0:30
Wechsel S->R	-	2:27	-	22	0:44	99	1:19	0.50	12:35	2.38	39	1:44	232	0:43
Schwimmen Total	0.50	12:35	2.38	39	1:44	232	0:43	0.50	12:35	2.38	39	1:44	232	0:43
ZZ Rad	5.75	8:09	42.33	19	1:25	119	1:43	6.25	20:44	18.09	39	2:28	232	1:30
ZZ Rad	4.25	11:18	22.57	19	1:43	120	2:03	10.50	32:02	19.67	39	3:57	227	2:43
ZZ Rad	4.25	11:00	23.18	16	1:30	95	1:41	14.75	43:02	20.57	39	5:09	227	3:42
Rad Ziel	5.75	8:44	39.50	16	1:25	98	4:07	20.50	51:46	23.76	39	5:57	232	4:38
Rad Net	20.00	39:11	30.63	17	5:51	112	21:02	20.50	51:46	23.76	39	5:57	232	4:38
Wechsel R->L	-	1:08	-	26	0:39	124	0:39	20.50	52:54	23.25	39	6:19	229	4:50
Rad Total	20.00	40:19	29.76	20	6:16	106	20:07	20.50	52:54	23.25	39	6:19	229	4:50
ZZ Lauf	2.50	12:59	11.55	30	3:25	159	5:00	23.00	1:05:53	20.95	39	9:43	228	8:58
Lauf Ziel	2.50	13:07	11.44	26	3:24	147	4:34	25.50	1:19:00	19.37	22	13:29	111	20:59
Lauf Total	5.00	26:06	11.49	27	6:49	152	9:27	25.50	1:19:00	19.37	22	13:29	111	20:59