



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Baumgarten, Jürgen

Association: TuS Hochheim

Dossard: 150

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Temps total: 1:22:55

Place par parcours/Total: 175 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 151 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Place par catégorie: 21(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:42	3.09	6	1:45	49	2:39	0.50	9:42	3.09	34		232	0:04
Wechsel S->R	-	2:18	-	11	0:50	75	1:10	0.50	12:00	2.50	34		232	0:08
Schwimmen Total	0.50	12:00	2.50	34		232	0:08	0.50	12:00	2.50	34		232	0:08
ZZ Rad	5.75	8:20	41.40	23	1:20	145	1:54	6.25	20:20	18.44	34		232	1:06
ZZ Rad	4.25	11:43	21.76	24	2:11	157	2:28	10.50	32:03	19.66	33		227	2:44
ZZ Rad	4.25	11:41	21.83	22	2:19	150	2:22	14.75	43:44	20.24	33		227	4:24
Rad Ziel	5.75	9:28	36.44	25	2:04	168	4:51	20.50	53:12	23.12	34		232	6:04
Rad Net	20.00	41:12	29.13	25	22:31	163	23:03	20.50	53:12	23.12	34		232	6:04
Wechsel R->L	-	1:09	-	12	0:35	128	0:40	20.50	54:21	22.63	33		229	6:17
Rad Total	20.00	42:21	28.34	22	8:14	156	22:09	20.50	54:21	22.63	33		229	6:17
ZZ Lauf	2.50	13:34	11.06	24	3:40	176	5:35	23.00	1:07:55	20.32	33		228	11:00
Lauf Ziel	2.50	15:00	10.00	27	4:45	193	6:27	25.50	1:22:55	18.45	21	17:56	151	24:54
Lauf Total	5.00	28:34	10.50	27	8:09	186	11:55	25.50	1:22:55	18.45	21	17:56	151	24:54